

**Milano - 12 e 13 MAGGIO 2010**

**DOCENTE: MICHELE FANTI**

**Corso Metodo OCRA INDEX**  
**Corso (Ri)Progettazione delle postazioni di lavoro**



SEDE DEL CORSO

**HOTEL BERNA**

Via Napo Torriani, 18 - 20124 Milano (MI)

Tel. +39 02-677311 | Fax: +39 02-6693892

E-mail: [info@hotelberna.com](mailto:info@hotelberna.com)

PER LE ISCRIZIONI:

Centro Italiano di Ergonomia

Numero Verde 800 910 339

Fax 050 38 35 10 84

[supporto@centro-ergonomia.it](mailto:supporto@centro-ergonomia.it)



ALLA FINE DEI CORSI SARÀ RILASCIATO L'ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE EMESSO DA



## PRESENTAZIONE DEI CORSI

### **Corso Metodo OCRA INDEX** (è necessaria la conoscenza della CheckList OCRA) Milano Mercoledì 12 maggio 2010.

I movimenti ripetitivi sono causa di insorgenza di assenteismo, se non di malattia professionale, in molti ambiti lavorativi.

La norma ISO 11228-3, esplicitamente citata nel Decreto Legislativo 81/08, prevede come strumento di valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico dell'apparato muscolo-scheletrico per compiti ripetitivi, l'utilizzo del Metodo OCRA. L'indice OCRA è il più completo strumento di valutazione del rischio da movimenti ripetitivi.

### **Corso (Ri)Progettazione delle postazioni di lavoro** (è consigliata la conoscenza del Metodo OCRA INDEX) MILANO Giovedì 13 maggio 2010 .

La progettazione e la riprogettazione delle postazioni di lavoro sono due momenti fondamentali nell'attività del consulente in materia di ergonomia.

Il Decreto Legislativo 81/08, prevede la riprogettazione delle postazioni di lavoro per la diminuzione dell'esposizione al rischio dei lavoratori. Il corso consente di recuperare gli strumenti per la corretta progettazione delle postazioni di lavoro con una parte teorica e **una ampia parte di esercitazioni pratiche**.

I corsi con esercitazioni pratiche permettono di applicare su casi reali il metodo e di valutare il rischio, progettare e riprogettare i posti di lavoro e l'organizzazione del lavoro in conformità alle disposizioni di legge.

Gli obiettivi dei corsi sono:

- Individuazione e valutazione dei fattori di rischio su filmati di compiti lavorativi presentati dal docente o dai partecipanti.
- Training on the Job su casi pratici presentati dal docente o dai partecipanti.

La durata dei corsi è di 8 Ore (pause escluse) e si svolgono con il docente in aula e con il supporto di immagini, filmati di attività lavorative significative e supporti software e cartacei.

**Si consiglia di portare il proprio PC portatile**

CORSO	LUOGO E DATA DI SVOLGIMENTO DEL CORSO	CLIENTE OSTOOLS	GENERICO
OCRA INDEX	MILANO mercoledì 12 MAGGIO	395,00	445,00
(Ri)Progettazione delle postazioni di lavoro	MILANO giovedì 13 MAGGIO	395,00	445,00
OCRA INDEX + (Ri)Pro	MILANO mercoledì 12 e giovedì 13 MAGGIO	690,00	790,00



**Michele Fanti**, analista di processo specializzato nei tempi e metodi di lavoro, può vantare una lunga e articolata esperienza professionale che ne fanno oggi un sicuro riferimento nel panorama italiano ed internazionale per la valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico, con particolare riferimento al Metodo OCRA.

Docente della **Escuela OCRA in Spagna e America Latina**, collabora da anni con l'Unità EPM (Ergonomia e Postura del Movimento) di Milano, per la quale ha svolto attività di docenza in decine di corsi e seminari a fianco della Dott.ssa Colombini e del Dott. Occhipinti. È stato in diverse occasioni consulente per Procuratori Ministeriali responsabili delle indagini di maggior rilievo e consulente per Aziende di primo piano internazionale. Michele Fanti è co-autore del testo sul metodo OCRA *"Il Metodo OCRA per l'analisi e la prevenzione del rischio da movimenti ripetitivi"* ed. Franco Angeli 2005, con gli stessi inventori dell'OCRA Index

## PROGRAMMI DEI CORSI

### Corso OCRA INDEX -- Mercoledì 12 Maggio 2010

#### Sessione 1 - ESERCITAZIONI PRATICHE SUI FATTORI DI RISCHIO ORGANIZZATIVI

##### 08.30-09:00 Registrazione

Registrazione dei partecipanti e consegna del materiale del corso

**09:00-10:30** L'organizzazione della giornata lavorativa. Tempo di lavoro ripetitivo, tempo di lavoro non ripetitivo, pause interne al ciclo e attività assimilabili come recupero

**10:30-12:00** Conteggio delle azioni tecniche

**12:00-13:00** Risposte a domande puntuali sui singoli fattori di rischio

**13:05-14:05** Pausa

#### Sessione 2 - ESERCITAZIONI PRATICHE SUI FATTORI DI RISCHIO STRUTTURALI

**14:05-15:00** Esercitazione pratica sulle modalità di intervista per la determinazione dei livelli di forza secondo la Scala di Borg

**15:00-16:00** Riconoscimento e valutazione delle posture incongrue della Spalla, Gomito, Polso e Mano

#### Sessione 3 - ESERCITAZIONI PRATICHE SU COMPITI LUNGHİ

**16:00-16:30** Valutazione della presenza del fattore Stereotipia e sua identificazione nei vari livelli

**16:30-17:00** Risposte a domande puntuali sui singoli fattori di rischio

#### Sessione 4 - ESERCITAZIONI PRATICHE SU ATTIVITA' MULTITASK

**17:00-18:00** Risoluzione di attività multitask con OCRA Index su filmati in differenti situazioni lavorative presentati dai partecipanti o dal docente

### Corso (Ri)Progettazione delle postazioni di lavoro -- Giovedì 13 Maggio 2010

**08:30-09:00** Registrazione dei partecipanti e consegna del materiale del corso

#### Sessione 1 - LEGISLAZIONE

**09:00-10:00** Il quadro normativo internazionale ed italiano. Interpretazione del Titolo VI D.LGS. 81/08 e sua applicazione nei contesti lavorativi

#### Sessione 2 - LE NORME DI BIOMECCANICA ED ESEMPI PRATICI DI APPLICAZIONE

**10:00-10:30** Le norme di antropometria e di biomeccanica: ISO EN 14738: come realizzare un posto di lavoro

**10:30-11:00** Le norme di antropometria e di biomeccanica: ISO EN 14738: applicazione in un esempio pratico

**11:30-12:00** Le norme di antropometria e di biomeccanica: EN 1005 parte 3: i limiti di forza

**12:00-12:30** Le norme di antropometria e di biomeccanica la EN 1005 parte 4: le posture di tronco, collo, arti superiori e inferiori

**12:30-13:00** Le norme di antropometria e di biomeccanica: EN 1005 parte 5: i movimenti ripetitivi con bassi carichi ad alta frequenza

**13.05-14.05** Pausa

**14:05-15:00** Le norme di antropometria e di biomeccanica: applicazione in un esempio pratico

#### Sessione 3 - ALTRE NORME DI MAGGIOR UTILIZZO PER L'ARREDO DI UN POSTO DI LAVORO

**15:00-15:30** La norma EN 7250: le misure antropometriche

**15:30-16:00** Le norme EN 1335, EN 10418 e EN 10916 per la scelta delle caratteristiche corrette delle sedie e del poggiatesta per il posto di lavoro

#### Sessione 4 - ESERCITAZIONI PRATICHE SU ATTIVITA' MULTITASK

**16:00-17:00** Valutazione con Indice OCRA e NIOSH di una attività lavorativa proposta dai partecipanti o dal docente

**17.00-18.00** Riprogettazione dell'attività lavorativa con focus alla riduzione degli indici di rischio ed aumento della produttività nel rispetto delle norme EN e ISO

## Iscrizione ai corsi:

E' possibile iscriversi on-line accedendo al sito [www.centro-ergonomia.it/corsi](http://www.centro-ergonomia.it/corsi)  
e scaricare il modulo di iscrizione, compilarlo e inviarlo a

[supporto@centro-ergonomia.it](mailto:supporto@centro-ergonomia.it)

oppure

al numero di **FAX 050 38 35 10 84**

Per qualsiasi altra informazione è disponibile il numero di  
**NUM. VERDE: 800 910 339**