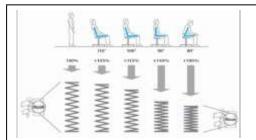


L'ERGONOMIA FISICA Sovra carico biomeccanico

12 febbraio 2021 – su piattaforma Zoom 18,00 – 19,30 La partecipazione dà un credito professionale di 0,5



Il relatore

Ing. Raffaele Di Benedetto

Membro dell'Esecutivo della SIE Nazionale Membro del Direttivo SIELazio

L'Ing. Raffaele Di Benedetto è il fondatore del Centro Italiano di Ergonomia ed è uno dei massimi esperti di sovraccarico biomeccanico dell'apparato muscolo scheletrico. È consulente per l'Ergonomia ed il Fattore Umano di diverse primarie aziende nazionali e multinazionali per le quali ha realizzato programmi di intervento, in Italia e all'estero, per il benessere dei lavoratori ed il miglioramento della produttività. Nel corso della sua carriera, ha sviluppato diversi strumenti e soluzioni avanzate per la gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico. È l'inventore di un dinamometro elettronico per la valutazione del rischio in attività di traino e spinta. Ha formato attraverso la CIE Academy, attiva da diversi anni, migliaia di professionisti in Italia e all'estero sui temi del sovraccarico biomeccanico in attività di traino e spinta, sollevamento e abbassamento dei carichi, sovraccarico biomeccanico degli arti superiori, posture incongrue. Ha svolto e svolge diverse attività di ricerca ed è membro di Enti di normazione Nazionali e Internazionali. È membro della commissione Antropometria e Biomeccanica di UNI. È membro della commissione Antropometria di ISO.

II tema

L'esigenza di prevenzione delle patologie muscolo scheletriche è comune alle Imprese, agli Enti della P.A. ed in particolare al mondo della Ricerca e della Progettazione. Lombalgia, cervicalgia, dorsalgia e malattie occupazionali (legate all'arto superiore) sono dovute nella maggior parte dei casi a un cattivo utilizzo del corpo. Il soggetto spesso ha dolore perché non ha consapevolezza posturale e non perché abbia delle patologie. Il webinar si orienta a dare delle nozioni teoriche e soprattutto pratiche sulla postura corretta da seduti secondo il decreto lgs. 81.

A seguito della pandemia da COVID 19, il numero delle persone che lavora in smart working a casa è cresciuto a dismisura. Le imprese più evolute si preoccupano della salute dei propri dipendenti e si rivolgono alla CIE Academy perché essa possa svolgere un'azione educativa da remoto affinché le persone possano assumere posture adeguate e a fare esercizi opportuni per limitare l'insorgere di patologie dannose sia per gli individui che per le organizzazioni per cui essi lavorano.

Link per iscriversi

https://sie-lazio-siebook-ergonomia-fisica.eventbrite.it

SIEBOOK è una iniziativa tradizionale della Sezione della regione Lazio della Società Italiana di Ergonomia (SIE) finalizzata a raccogliere e a diffondere le esperienze che gli Ergonomi vanno facendo per migliorare il contesto e i sistemi in cui vivo e di cui si servono gli esseri viventi.