

# Il Traino e la Spinta



CIE ACADEMY – Centro Italiano di Ergonomia – Raffaele Di Benedetto

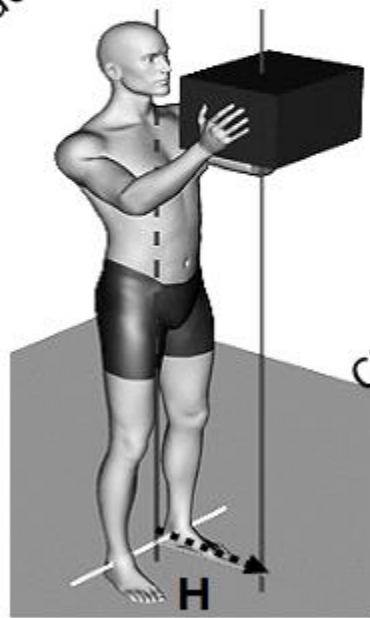
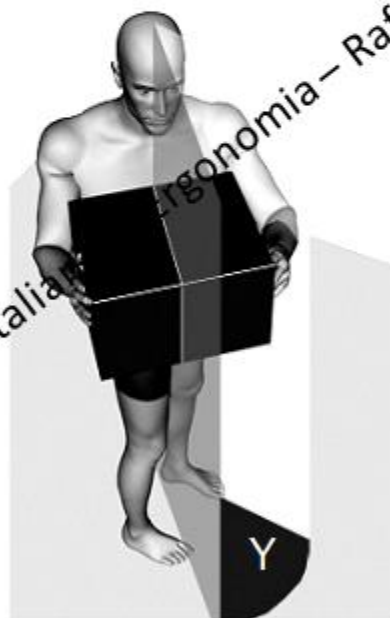
CIE ACADEMY – Centro Italiano di Ergonomia – Raffaele Di Benedetto

**Raffaele Di Benedetto**



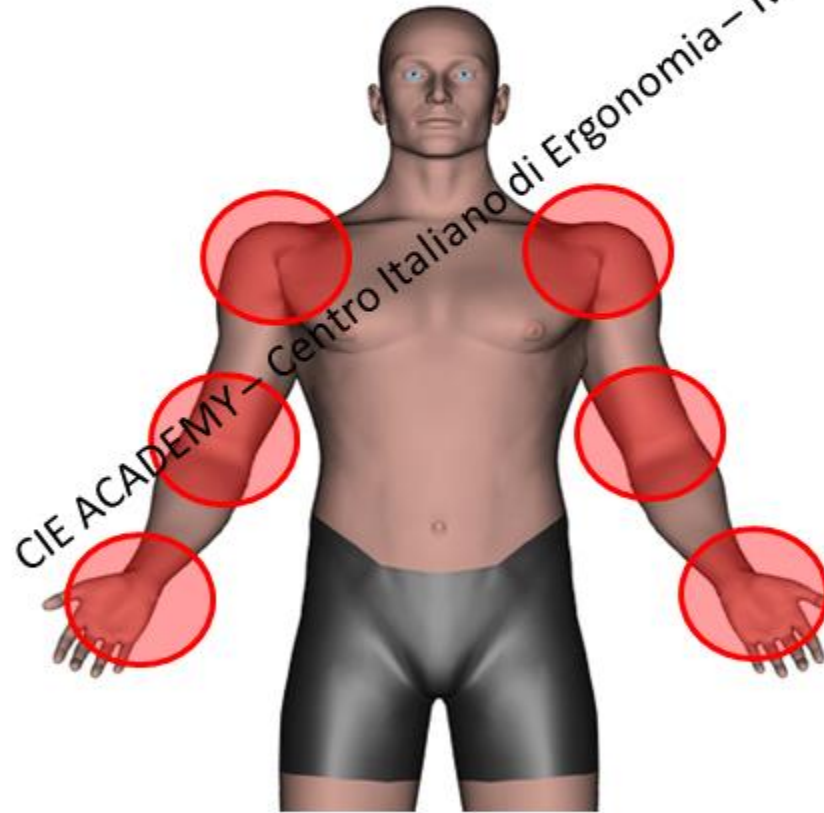
# Movimentazione Manuale dei Carichi

CIE ACADEMY – Centro Italiano di Ergonomia – Raffaele Di Benedetto



**Raffaele Di Benedetto**

# Il Metodo OCRA



**Raffaele Di Benedetto**

CIE ACADEMY – Centro Italiano di Ergonomia – Raffaele Di Benedetto

CIE ACADEMY – Centro Italiano di Ergonomia – Raffaele Di Benedetto